



入場無料

—健康に生きるための生活の知恵—

とき 2017年9月10日(日曜日) 10:00~15:00(開場10:00)
ところ 株式会社モロオ ANNEX-1 5階(札幌市中央区北3条西15丁目)

講演会場

10:30 「口から食べることの重要性と難しさ」—より元気に老いるために—

札幌溪仁会リハビリテーション病院 副院長・臨床統括センター長 橋本茂樹

10:50 薬について

(株)クリオネ 桑園薬局 管理薬剤師 大井佑輝

11:20 おいしく食べるためのお口の手入れと健口体操

札幌市立大学看護学部 地域交流ボランティア同好会「act」&
札幌市立大学看護学部 准教授 村松真澄

11:50 生活習慣病を予防しよう

札幌市立大学看護学部 准教授 藤井瑞恵

12:10 まるべりい体操

札幌溪仁会リハビリテーション病院

12:30 音楽で遊ぼう

札幌市立大学 看護学部 音楽で遊ぼう会 大野夏代ほか

(株)モロオ楽器クラブ spielen(シュピーレン) 小林明日美ほか

13:10 足腰丈夫は、長生き上手 ~ロコモと食事のお話~

(株)モロオ 地域医療連携本部 医療関連製品 管理栄養士 高橋実恵子

13:40 あなたの体力自信ありますか? ~体力測定~(先着20名)

うららの郷の職員の皆さん



ためになる話を
たくさん聴いて
活き活き健康増進!

展示会場

10:00~15:00 無料体験・測定・試食コーナー

健康チェック&お薬相談コーナー<クリオネ 桑園薬局/モロオ>

筋肉作りをサポート アミノエールゼリーロイシン40試食<ネスレ>

どこでも簡単口腔ケア リフレケア体験<雪印ビーンスターク(株)>



無料で健康グッズが
もらえるよー!

